

## 新聞稿

傳媒聯絡：精信醫療保健

翁家琪 (Dorothy Yung)

鄧詠茵 (Michelle Tang)

陳家琳 (Catherine Chan)

電話：2510 6765 / 9363 0084

電話：2510 6805 / 6779 1210

電話：2510 6697 / 9732 3402

2010年4月19日

# 調查發現戴老花眼鏡令人蒼老約 5 年 視光學科技突破「光度順移」老花隱形眼鏡 年輕外貌清晰視野兩者兼得

老花一直被視為年老的象徵，事實上，老花只是視力退化的必然結果。為避免被標籤為年老，不少老花人士均抗拒佩戴老花眼鏡。簽帳、閱報及使用手提電話時往往看不清，引起不少尷尬及不便，如交換卡片後總要伸長手才看得清對方的姓名和職銜、看手機短訊時要將電話愈放愈遠等。

為了解港人老花情況及老花所帶來的影響，視康(CIBA VISION)委託香港大學民意研究計劃於 2010 年 3 月進行問卷調查，成功訪問 514 名 40 歲或以上出現老花或視力退化的香港市民，報告由香港大學民意研究計劃總監鍾庭耀博士於新聞發佈會上發表。

## 48 歲有老花等視力退化問題 近距離閱讀時最易被察覺

調查結果顯示，逾 3 成(31%)受訪者在 45 歲前便出現老花徵狀或其他視力退化問題，平均年齡為 48 歲。76%受訪者更表示日常活動受視力問題影響，當中以閱讀報章、雜誌及文件最受影響(65%)，亦有 48%表示看超級市場價格或標籤時受視力問題影響，足證視力變差影響日常生活。調查同時發現，即使沒有佩戴老花眼鏡，近距離閱讀時的小動作亦在不知不覺間被察覺有老花；最易洩露「老花」的小動作首 3 位為：閱讀報紙、雜誌及文件時(62%)、交換卡片後看對方名稱時(55%)及看菜牌時(55%)。

## 港人用錯方法處理老花 寧願自行購買老花鏡、眯眼閱讀或「估估下」

22%受訪者表示不知道處理老花的方法。如老花度數淺，近七成(68%)受訪者錯選處理方法；若度數深，逾四成半(46%)則錯誤處理。即使出現嚴重老花徵狀，仍有不少受訪者會自行購買老花眼鏡(24%)、除眼鏡或眯眼閱讀(20%)、估估下(12%)、甚至會用放大鏡(11%)處理老花問題。

## 佩戴老花眼鏡令人自覺蒼老約 5 年

表示不會佩戴老花眼鏡的受訪者中，27%表示因為怕麻煩，亦有 24%認為老花無需特別處理。同時，32%表示佩戴老花眼鏡會令樣貌變老，比實際年齡老近 5 年，當中更有 2%認為佩戴老花眼鏡會令樣貌老 10 年以上！

## 正確處理老花 年輕外貌清晰視野兩者兼得

眼科專科醫生吳倩儀醫生指出，隨著年齡增長，眼部機能退化，眼睛近距離聚焦能力下降而出現老花徵狀。老花令人看近距離影像不清晰，但中及遠距離影像則沒有影響。儘管是自然的機能退化情況，然而港人對老花及其處理方法均存不少誤解：

### 謎團一：老人家才會有老花？

是次調查顯示港人平均於 48 歲便出現老花等視力退化問題，所以並非老人家才會有老花。事實上，隨著科技發展，港人生活模式轉變，需經常使用電腦及近距離閱讀（如閱讀報章、文件及用手機發短訊），這些日常活動均需良好的近距離視力，故不少港人能於老花初期便發現徵狀，不再像老一輩人直至老花非常嚴重時才發現。

### 謎團二：有近視便不會出現老花？

近視人士看不清遠距離的事物，而老花則主要影響看近距離事物的視力。近視人士可佩戴近視度數較淺的眼鏡抵銷處理老花所需的度數，因此很多人誤以為有近視的人會較遲甚至不會出現老花。然而調低近

視度數後(如 600 度近視加 200 度老花，便佩戴 500 度近視的眼鏡)，近距離影像未夠清晰之餘，只得 500 度近視度數的鏡片令所有遠距離影像均模糊不清。

### 謎團三：自行購買老花眼鏡或眯眼閱讀便可解決老花？

自行購買老花眼鏡問題嚴重：佩戴度數不合適的老花眼鏡最常引致頭痛及眼睛繃緊。此外，因看近距離影像不清楚，老花人士閱讀時會不自覺用身體姿勢遷就所要觀看的事物，造成肩頸勞損。

### 謎團四：佩戴老花眼鏡為唯一選擇？

港人為保年輕外貌，花上不少心思金錢裝扮，而老花眼鏡正正跟皺紋一樣，被視為令樣貌變蒼老的元凶，更是年老的象徵。佩戴傳統老花眼鏡，不論是單光或雙光眼鏡，除會輕易讓人得知有老花外，更會令樣貌變老。雖然激光矯視及植入人工晶體均可矯正老花，但需接受手術，部份人士植入人工晶體後，雙眼要作出調節適應才能遠近均看得清。不少老花人士為避開厚重老花眼鏡帶來的「額外歲數」，又不想做手術，寧願捨棄清晰視野。吳醫生表示，除了老花眼鏡及忍受「矇查查」視力，老花人士亦有其他選擇。

### **「光度順移」漸進隱形眼鏡 視光學嶄新突破**

為老花而設的隱形眼鏡，要做到令雙眼調整及適應不同目標距離，科技上的要求極高。第一代漸進隱形眼鏡，覆蓋度數少之餘，亦需要一定程度適應才能擁有清晰視野。

最新「光度順移」漸進隱形眼鏡，應用嶄新視光學技術，由中間閱讀區開始，鏡片設計能漸進式調整視距，自然地令雙眼調節及適應不同的目標距離，令遠、中及近距離視野均清晰。臨床研究顯示，無論視覺清晰及舒適程度均有出色表現。此外，其覆蓋度數更是漸進隱形眼鏡之冠，適合近視度數高達 1000 度或遠視度數高達 600 度的老花人士佩戴；亦是本港首次推出以高透氧矽水凝膠物料製造的漸進隱形眼鏡。

「光度順移」漸進隱形眼鏡更榮獲捷克國際眼鏡光學展頒發「2009 年最優秀隱形眼鏡」及匈牙利眼鏡光學展頒發「2009 年最具創新性隱形眼鏡」。

### **選擇合適方法 別讓老花影響生活及心情**

不少港人深受老花困擾，事業型女性 Polly 便是其中一員。Polly 早於 36 歲便發現有老花徵狀，加上 100 多度遠視，令她一直生活在「矇查查」的世界。Polly 一向認為老花只會在 50 多歲才出現，亦覺得戴上老花眼鏡後樣貌立即變得蒼老，36 歲便出現老花徵狀令 Polly 難以接受，亦一直抗拒佩戴老花眼鏡。但由於工作需要，視野模糊為 Polly 帶來不少尷尬場面：跟客戶交換卡片後，無論將卡片放遠拉近都看不清對方的名字及職銜；於辦公室無可奈何下戴上老花眼鏡，既被同事發現有老花，亦因漸進老花眼鏡難以適應，佩戴數小時後雙眼便十分疲累及引致頭痛，嚴重影響工作效率。日常生活無論超市招紙、手機短訊、藥物說明等全部看不清，非常不便；更曾因以信用卡付款，「矇查查」地簽賬多寫了百多元小費！

Polly 試戴「光度順移」漸進隱形眼鏡後，終於重拾清晰視野。她表示：「佩戴後真的看得十分清晰，不論遠或近的景物均不再矇矓，日常生活細節終於不用『估估下』，亦不用戴著又厚又重的老花眼鏡，視力及心情均更好！」

### **正視老花 選擇最適合方法**

吳醫生建議：「既然老花是不能改變的事實，應積極面對，找眼科醫生或眼科視光師作詳細檢查，以選擇合適的處理方法。」若果不想因佩戴厚重的老花眼鏡而被標籤為年老人士，可選擇適合的新方法，擁有年輕外貌同時，兼得清晰視野。

完